

L'implementazione di NeurOptimal® nelle Aziende

Qualche idea sulla base delle mie esperienze personali



Presentazione di Chantal Mannak

Un po' di storia...

- 2011: stage presso
- 2011: ricerca universitaria in
- 2012: impiego presso
- 2013: pilota presso
- 2014: fondazione di



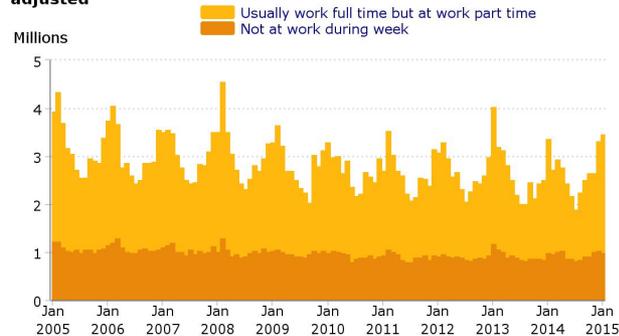
Come mai NeurOptimal® è così interessante per le aziende?

Un'impresa di successo fa affidamento sui propri dipendenti, che perciò devono essere forti e sani.

Vogliamo parlare di...

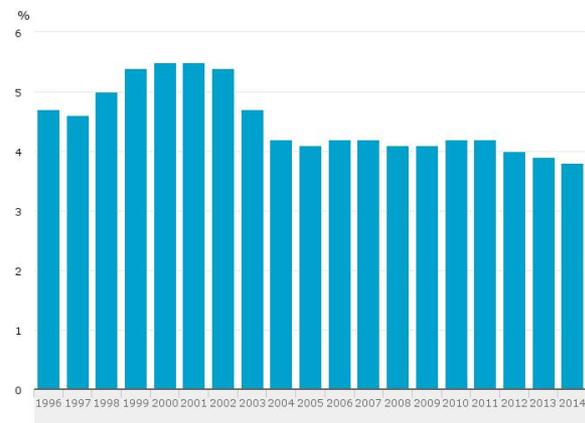
- Assenteismo?

Employed people who missed work because they had an illness, injury medical problem or appointment, January 2005-January 2015, not seas adjusted



Stati Uniti

Ziekteverzuim van werknemers



Paesi Bassi

Come mai NeurOptimal® è così interessante per le aziende?

Vogliamo parlare di...

- Produttività?
→ 3 ore al giorno sprecate!
- Comunicazione?
→ Influenza produttività e fluidità
- Fluidità?
→ 18% più produttività & 27% meno assenteismo!
- Prevenzione?
→ Solo il 25% si dedica alla prevenzione in modo proattivo!

Effetti di NeurOptimal®

Board / CEO / Management	Employees
<p>When the board / management of a company is in top form it has an effect on the entire organization. The benefits:</p> <ul style="list-style-type: none">• Better overview• Improved communication• Better way of leadership, creating more respect and motivation of employees• Setting priorities• Higher productivity and creativity• Better choices• Stress resistance• Encouraging positive behavior/mood	<p>What every company wants is employees who enjoy doing their jobs, who are great representatives and who are productive.</p> <ul style="list-style-type: none">• Productivity & Flexibility• Low absenteeism• Optimistic attitude• Better atmosphere among colleagues• Qualities be maximized• Better view of priorities• Stress resistance• Quickly switching between tasks• Better insight into own performance

Perchè hanno deciso di provarlo?

Sensor
Partners

- Rilassamento
 - Privacy
 - Facile da implementare
-
- Riduzione dell'assenteismo
 - Opportunità per i dipendenti di migliorare lo stato di forma della propria mente

TriviumLindenhof
Jeugd & Opvoedhulp



Perchè hanno continuato?

Sensor
Partners

TriviumLindenhof
Jeugd & Opvoedhulp



- Efficace!
- Prevenzione
- Calo dell'assenteismo:
Da 2,8% a 1,2%!
- Un numero consistente di dipendenti sembra aver tratto benefici dalle sessioni
- Lista d'attesa durante il progetto pilota

Alcuni risultati

**Sensor
Partners**

- 91% esperienza positiva
- 82% cambiamenti positivi
- 91% lo consiglierebbe ai colleghi

TriviumLindenhof
Jeugd & Opvoedhulp



- 80% esperienza positiva
- 80% cambiamenti positivi
- 80% lo consiglierebbe ai colleghi

Gli effetti secondo i dipendenti

- Capacità di resistere allo stress
- Efficienza
- Migliore visione di insieme / definizione delle priorità
- Ricarica di energia
- Miglioramento efficace delle proprie prestazioni
- Cooperazione con i colleghi
- Miglioramento della memoria
- Livello ottimale delle prestazioni

Che cosa ne dicono i dipendenti

- *“È il periodo più carico di lavoro degli ultimi quattro anni, ma mi accorgo appena dello stress.”*
- *“Lavoro con grande fluidità e creatività.”*
- *“Ciò che succede nella mia vita privata resta a casa, e ciò che succede al lavoro resta nella sede dell’azienda. Così risparmio moltissima energia.”*
- *“Riesco a reagire meglio alle situazioni.”*
- *“Prima rimandavo moltissime cose. Adesso le faccio subito, mantenendo la mente sgombra.”*
- *“Riesco a visualizzare i miei obiettivi con maggiore chiarezza, e ciò mi consente di prendere decisioni più ragionate.”*
- *“Invece di rimuginare e preoccuparmi, faccio semplicemente il mio lavoro con grande fiducia.”*

Come implementare NeurOptimal® in un'azienda

- Internamente
- Personalizzazione
 - ✓ Durata
 - ✓ Frequenza
 - ✓ Chi riceverà la formazione?
 - ✓ Quante sessioni per ogni persona?
- Costi
- Condizioni

Contratto

Come implementare NeurOptimal® in un'azienda

Sensor
Partners

- Studio pilota nel quadro di una ricerca universitaria
- *Follow-up*: gruppo di controllo
- Oggi...

TriviumLindenhof
Jeugd & Opvoedhulp



- Progetto pilota di 6 mesi
- Oggi...