

OptimalMente[®]

nuova sede da



VP Lab - Via Pestalozzi 10 - Inf. 16A. Milano

A photograph of a swimmer, Antonio Ciullo, in a blue cap and goggles, splashing water in a pool. The photo is tilted and partially obscured by a white text box.

*"I pensieri negativi non attecchiscono più:
ora c'è solo motivazione e performance".*
Antonio Ciullo, nuotatore agonista e maratoneta.

SPECIALE SPORT



"Vincere stress e gare". Anna Specogna, pattinatrice,
medaglia d'oro ai Master Games di Innsbruck 2020.

- **RECUPERO VELOCE**
- **FOCUS**
- **MOTIVAZIONE**
- **FLOW RAPIDO**
- **ALTA PRESTAZIONE**

INFO & PRENOTAZIONI

Marina Lanza: T. **3201914850**
optimalmente@gmail.com
www.optimalmente.com

PERFORMANCE, EQUILIBRIO, RECUPERO

OPTIMALMENTE[®] utilizza il sistema di neurofeedback dinamico passivo di NeurOptimal[®], per guidarti in un profondo rilassamento e favorire uno stato di presenza e di fluidità mentale.

In cosa ti aiuta:

- Maggiore energia, più focus, memoria e chiarezza
- Recupero accelerato dal jet lag e sonno rigenerante
- Riduzione dello stress e delle tensioni
- Potenziamiento della performance sportiva e mentale
- Un rinnovato divertimento.

Per chi è utile:

- Atleti e sportivi
- Manager e professionisti
- Studenti
- Chi cerca equilibrio e centratura nella vita quotidiana.

NeurOptimal[®] è approvato dalla FDA.

Trovi OPTIMALMENTE[®] al Circolo Canottieri Milano.

E ora anche:

**c/o VP LAB – Studio di Osteopatia e
Recupero Funzionale del dott. DAVIDE BOTTARO
in via Pestalozzi 10, ed. 16 – Milano**

Solo su appuntamento: Marina Lanza T. 3201914850.

Scopri di più su [← optimalmente.com](https://www.optimalmente.com)

**Rigenerati
in relax,
in soli 33'**

